

## COMUNICATO STAMPA

### Terza giornata SINut: sport, longevità, pelle e oncologia integrata per costruire salute nel tempo

#### Al XVI Congresso Nazionale SINut focus su performance, aminoacidi, idratazione, dermatologia e supporto integrato al paziente oncologico

**Bologna, 20 giugno 2026** – Si apre oggi la terza e ultima giornata del **XVI Congresso Nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica**, in corso a Bologna presso il **Savoia Hotel Regency**. Dopo le prime due giornate dedicate alla prevenzione moderna, alla personalizzazione degli interventi, alla longevità, al cuore, al metabolismo, al microbiota e alla salute femminile, il Congresso chiude il proprio percorso con un focus su **performance, resilienza, pelle, qualità della vita e supporto integrato al paziente**.

Il filo conduttore della giornata è chiaro: costruire salute nel tempo significa superare una visione episodica del benessere e guardare alla persona lungo tutto l'arco della vita, integrando attività fisica, nutrizione, recupero, salute cutanea, prevenzione e attenzione ai bisogni clinici complessi.

- ***Dalla performance alla longevità attiva***

La mattinata si aprirà con la roundtable **“SINSeB Sport Nutrition Talk: tra scienza, salute e performance”**, dedicata al rapporto tra attività fisica, nutraceutica, sonno, vitamina D, microbiota, endurance, aminoacidi e proteine.

Lo sport sarà al centro non soltanto come espressione di performance, ma come laboratorio della prevenzione: un contesto nel quale movimento, nutrizione, integrazione appropriata e recupero possono contribuire a preservare funzione, autonomia e qualità della vita.

A seguire, la sessione **“Aminoacidi: i mattoni della vita”** approfondirà il ruolo della supplementazione aminoacidica nel metabolismo glucidico, nella malattia celiaca e nella longevità, confermando l'importanza del muscolo e del metabolismo proteico nella costruzione della salute nel tempo.

«La terza giornata del Congresso ci invita a leggere la nutraceutica dentro una visione dinamica della salute – dichiara il **Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Presidente SINut –. Performance, recupero, longevità, pelle e supporto al paziente non sono temi separati: sono dimensioni diverse di una stessa domanda scientifica, cioè come aiutare le persone a mantenere funzione, equilibrio e qualità della vita nel tempo».

- ***Idratazione, pelle e qualità della vita***

La giornata proseguirà con la sessione **“Bere per stare bene”**, dedicata al ruolo dell'acqua come primo nutriente e all'approfondimento sulle bevande di uso quotidiano, dai tè come fonti di polifenoli al caffè come matrice complessa di composti bioattivi. Un tema centrale per comprendere come scelte semplici e quotidiane, se lette alla luce delle evidenze, possano contribuire al benessere sul lungo termine.

Ampio spazio sarà poi riservato alla dermatologia con la sessione **“Pelle da dentro: nuove prospettive in dermatologia”**, che porterà l’attenzione su dermobiota, acne vulgaris, dieta, nutraceutici e composti bioattivi con potenziale antiossidante e anti-infiammatorio.

La salute della pelle non si esaurisce nella superficie cutanea. Infiammazione, stress ossidativo, equilibrio del microbiota, alimentazione e risposta immunitaria contribuiscono a definire condizioni dermatologiche che oggi richiedono uno sguardo più ampio e integrato.

- ***Oncologia integrata: rigore, sicurezza e appropriatezza***

Nel pomeriggio, il Congresso affronterà uno dei temi più delicati della nutraceutica contemporanea: il **supporto integrato in oncologia**. La sessione sarà dedicata all’intelligenza artificiale nello studio delle interazioni in nutraceutica, alla supplementazione vitaminica e minerale durante la chemioterapia e alla gestione degli edemi post-chirurgici e da radioterapia.

L’obiettivo è promuovere un confronto rigoroso, prudente e multidisciplinare su un ambito nel quale evidenze, sicurezza, interazioni e appropriatezza devono restare al centro della discussione scientifica.

La terza giornata chiuderà così il percorso congressuale portando a sintesi una visione della nutraceutica come disciplina di connessione: tra prevenzione e clinica, tra ricerca e pratica quotidiana, tra salute attiva e gestione dei bisogni complessi.

- ***Il Congresso***

Il **XVI Congresso Nazionale SINut** si svolge a **Bologna**, presso il **Savoia Hotel Regency**, dal **18 al 20 giugno 2026**.

Il programma completo del Congresso è disponibile sul sito [www.sinut.it](http://www.sinut.it).

Per informazioni è possibile contattare la Segreteria Organizzativa:

**Planning Congressi Srl**

Via Guelfa, 9 – 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Cell. 366 1432456

**Mariailaria Branchini**

[m.branchini@planning.it](mailto:m.branchini@planning.it)

[www.planning.it](http://www.planning.it)

**SINut – Società Italiana di Nutraceutica**

[www.sinut.it](http://www.sinut.it)

**Società Italiana di Nutraceutica (SINut)**

PI 06604300969 – CF 97523210157

Via Guelfa 9 – 40138 Bologna

Email: [info@sinut.it](mailto:info@sinut.it)